

Presný dátum narodenia (dd.mm.rrrr) súťažiaceho a disciplíny, v ktorých bude štartovať.

- Bez včas podanej prihlášky 8.6.) a zaplateného štartovného nebude možné súťažiť!

➤ **Prezentácia**

- Usporiadateľ vykonáva prezentáciu od 08,30 - 09,45 hod.; vedúci družstva odprezentuje svojich členov a zaplatí štartovné najneskôr 15 minút pred zahájením súťaží.

➤ **Pravidlá pre jednotlivé disciplíny**

- **Behy na 50 a 60 m** sa uskutočnia v samostatne vyznačených atletických dráhach, podľa určenia rozhodcov. Pretekári bežia vo svojej vyznačenej dráhe od štartu až do cieľa.

Štartovať je možné podľa požiadaviek pretekárov z vysokého alebo nízkeho štartu. Súťaže v behu sa budú riadiť pravidlami atletiky a týmito propozíciami. Štart bude vykonaný výstrelom zo štartovacej pištole. Dosiahnuté časy budú na cieľovej čiare odmerané elektrickou časomierou a cieľovou kamerou. Poradie sa určí podľa dosiahnutých časov. Pri behoch sa nesmú používať tretry

- **Hod granátom na cieľ** - bude prebiehať do dopadiska s vyznačenými cieľovými kruhmi o priemeroch 50 cm – vnútorný, 100 cm – stredový a 150 cm vonkajší s hodnotením 5 – 3 – 1 bod. V dvoch vekových kategóriách:
- Muži K1 hádžu zo vzdialenosti – 12 m, muži K2 - 10 m,
- Ženy zo vzdialenosti K1 - 10 m, K2 - 8 m.
- Zásah hranice kruhu sa počíta ako zásah kruhu vymedzeného touto hranicou.
- Súťažiaci majú štyri /4/ pokusy. Hodnotia sa tri /3/najlepšie. Pri rovnakom počte bodov, rozhoduje viacej lepších hodov. Pri rovnosti rozhodne rozstrel.

Granát sa hádže zhora, ľavou alebo pravou rukou ponad rameno hádžucej ruky. Hod mimo vymedzený priestor a hod s prešlapom sa nepočíta a neopakuje sa.

- **Strelba zo vzduchovej pušky** – dve vekové triedy K1 a K2 - strelba sa vykonáva v ľahu zo vzdialenosti 10 m na terč s bodovým hodnotením od 1 do 10. Súťažiaci má k dispozícii 3 skúšobné strely a 5 súťažných striel v časovom limite 5 minút
- **Kop na florbalovú bránku: muži.**
Kope sa futbalovou loptou do bránky na vzdialenosť 12 m cez prekážku vysokú 50 cm v polovici dráhy kopu. súťažiaci má tri pokusy. V prípade rovnosti bodov, pre prvé tri miesta, bude rozstrel podľa pokynov rozhodcov.

- **Kop na florbalovú bránu : ženy.**
Kope sa futbalovou loptou do brány na vzdialenosť 10 m bez prekážky. Súťažiaca má tri pokusy. V prípade rovnosti bodov, pre prvé tri miesta, bude rozstrel podľa pokynov rozhodcov.
- **Stolný tenis** sa hrá v dvoch vekových kategóriách / K1, K2/ osobitne ženy a osobitne muži, na dva víťazné skrútené sety. Set sa hrá do 11 dosiahnutých bodov s rozdielom dvoch bodov. Striedanie po dvoch podaniach. Súťaž sa hrá podľa počtu prihlásených súťažiacich buď vyraďovacím spôsobom, alebo v skupinách, podľa rozhodnutia rozhodcu. Pri vyraďovacom spôsobe sa súťažiaci losujú. Hráči si prinesú vlastnú raketu.
- **Petang** – vo vekových kategóriách /K1 a K2/ - hrá sa v zmysle Zjednodušených pravidiel pre petang. Dvojice sa vylosujú. Hrá sa vyraďovacím spôsobom. Víťaz sa stáva ten hráč, ktorý dosiahne prvý 7 bodov.

➤ **Protesty**

Protest proti výsledku možno podať do 10 minút po skončení disciplíny po zaplatení poplatku 10,- €, ktorý v prípade neúspešného posúdenia sporu protestujúceho (v zastúpení vedúceho okresnej výpravy), prepadá v prospech usporiadateľa.

Komisia pre prípadné protesty bude pracovať v zložení :

Dr. Michal Kotian - predseda

Mgr. Ľudmila Mokošáková - člen

Ján Pindjak – člen

Martin Skočík - člen

+ vedúci okresnej výpravy

Dr. Michal Kotian

Predseda KO JDS Žilina

Mgr. Ľudmila Mokošáková

predsedkyňa OO JDS Námestovo

Presný časový rozpis bude vypracovaný po uzávierke prihlášok:

(keď bude známe ktorí súťažiaci v akých disciplínach budú súťažiť)